



Programma*

Week van het werkplezier 2024

Maandag 11 – 11	Dinsdag 12 – 11	Woensdag 13 – 11	Donderdag 14 – 11	Vrijdag 15 – 11
<p> 10.00 – 11.00 uur Kick off lezing door Renaldo Ishaak (oprichter @knakmoment) Kwetsbaarheid op het werk <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 9.30 – 11.00 uur Online lezing Mantelzorg en werk Anneke Scheurink /CNV (A&O Fonds Rijk) 100 pers. - Teams</p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Webinar Balans Bram Bakker <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Proeverij Inclusief leidinggeven en psychologische veiligheid, Roelien Kappert (DG&I) 30 pers. - Teams</p>	<p> 9.30 – 11.00 uur Workshop Ontdek hoe jouw familiepatronen jouw professionele gedrag beïnvloeden Stephanie Goossens 200 pers. - Teams</p>
<p> 10.00 – 11.30 uur Webinar Vergroot je Veerkracht Monique Verhulst (Awaris/RWS) 50 pers. - Teams</p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Webinar De kracht van emoties Adaptics/RWS <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Boekbespreking De kracht van kwetsbaarheid - Brené Brown door Mirella Hermse en Tejo Sprey 25 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Webinar Wat je moet weten over stress van Thijs Launspach <i>Onbeperkt – WebEx</i></p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Oog in oog met de vertrouwenspersoon Graciëlla Ellis en Brigitte Schuring INVP Interdepartementaal Netwerk Vertrouwenspersonen Rijk 15 pers. - Teams</p>
<p> 10.30 – 12.00 uur Workshop Vergroot je werkplezier Joke de Waal en Cynthia Brandt 16 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Vergroot je bewustzijn en je veerkracht door je kwetsbaar op te stellen - Roy van Sichem (Mindful Rijk). 200 pers. - Teams</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Drijfveren, Wat motiveert je in je werk? Door Marlous de Neijs en Rebecca van Amerongen 25 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Drijfveren, Wat motiveert je in je werk? Marjel Dijk en Elsbeth Kuenen-Veenstra 25 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.00 uur Boekbespreking De kracht van kwetsbaarheid - Brené Brown door Mirella Hermse en Tejo Sprey 25 pers. - WebEx</p>
<p> 13.00 – 14.30 uur Workshop Mentale veerkracht versterken Edith Houden en Cynthia Brandt 50 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Drijfveren, wat motiveert je in je werk? Marlous de Neijs en Carolina van Rooy 25 pers. - WebEx</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Workshop Oog in oog met de vertrouwenspersoon Graciëlla Ellis en Brigitte Schuring INVP Interdepartementaal Netwerk Vertrouwenspersonen Rijk 15 pers. - Teams</p>	<p> 10.30 – 12.00 uur Online lezing Aan het werk tijdens de overgang Paola Pistone (A&O Fonds Rijk) 100 pers. - Teams</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Inspiratiesessie stressmanagement, Roos Bakhuizen en Agatha de Vaal Belastingdienst 25 pers. - WebEx</p>
<p> 14.00 – 15.30 uur Interactieve Workshop Ikigai Sangeeta Haryallsingh (Mindful Rijk) 200 pers. - Teams</p>	<p> 10.00 – 11.30 uur Inspiratiesessie stressmanagement, Roos Bakhuizen en Agatha de Vaal Belastingdienst 25 pers. - Teams</p>	<p> 11.00 – 12.00 uur Inspiratiesessie/Webinar: Veerkracht op het werk: Hoe om te gaan met verlies? Pieter van der Oest en Remco Groenewegen <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 13.00 – 13.45 uur Online stoeyoga (rechtbank Noord-Holland) <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 11.15 – 12.00 uur Interactieve workshop Verbeter je vitaliteit met de vitaliteitsbooster Nicha Sukhraj namens Vitaal Rijk 15 pers. - Teams</p>
<p> 15.00 – 16.30 uur Online training in gesprek over geld Hilma Bosma (A&O Fonds Rijk) 20 pers. - Teams</p>	<p> 10.30 – 12.00 uur Workshop Mentale veerkracht versterken Edith Houden en Cynthia Brandt 50 pers. - WebEx</p>	<p> 13.00 – 14.30 uur Online lezing Mantelzorg en werk Anneke Scheurink /CNV (A&O Fonds Rijk) 100 pers. - Teams</p>	<p> 13.00 – 14.30 uur Online lezing Aan het werk tijdens de overgang Paola Pistone (A&O Fonds Rijk) 100 pers. - Teams</p>	<p> 11.45 – 12.30 uur Interactieve workshop Verbeter je vitaliteit met de vitaliteitsbooster Fenna Spielman namens Vitaal Rijk 15 pers. - Teams</p>
<p> 16.00 – 17.00 uur Inspiratiesessie/Webinar Veerkracht op het werk: Hoe om te gaan met verlies? Pieter van der Oest en Remco Groenewegen <i>Onbeperkt – Teams</i></p>	<p> 13.00 – 14.30 uur Workshop Vergroot je werkplezier Joke de Waal en Cynthia Brandt 16 pers. - WebEx</p>	<p> 13.00 – 14.30 uur Workshop Oog in oog met de vertrouwenspersoon Graciëlla Ellis en Brigitte Schuring INVP Interdepartementaal Netwerk Vertrouwenspersonen Rijk 15 pers. - Teams</p>	<p> 14.00 – 15.00 uur Kracht van kwetsbaarheid: online workshop gebaseerd op het onderzoek van Brené Brown Marjon Bohré 500 pers. - Zoom</p>	<p> 13.00 – 14.00 uur Inzicht en tools (over lekker in je vel met geld) Hilma Bosma (A&O Fonds Rijk) 25 pers. - Teams</p>
	<p> 13.00 – 14.30 uur Workshop Oog in oog met de vertrouwenspersoon Graciëlla Ellis en Brigitte Schuring INVP Interdepartementaal Netwerk Vertrouwenspersonen Rijk 15 pers. - Teams</p>	<p> 14.00 – 15.00 uur WRAP (Wellness Recovery Action Plan) Bianca Schuddebeurs-Bergwerff en Miranda Scannell-van der Spek 20 pers. - Teams</p>	<p> 14.00 – 15.00 uur Webinar Neurodiversiteit op de werkvloer Jan-Anne van Kalkhoven en Sam van de berg (Vier de Verschillen) 30 pers. - WebEx</p>	
	<p> 14.00 – 15.00 uur Kracht van kwetsbaarheid: online workshop gebaseerd op het onderzoek van Brené Brown Marjon Bohré 500 pers. - Zoom</p>	<p> 15.00 – 15.45 uur Interactieve workshop Verbeter je vitaliteit met de vitaliteitsbooster Tejo Sprey namens Vitaal Rijk 15 pers. - Teams</p>	<p> 15.00 – 16.30 uur Workshop Coach jezelf om staande te blijven in dynamische tijden Marlies Offerman, Ellen Molenaar en Alice de Haan (InterCoach) 250 pers. - Teams</p>	
	<p> 14.00 – 15.00 uur Webinar Neurodiversiteit op de werkvloer Jan-Anne van Kalkhoven en Sam van de berg (Vier de Verschillen) 30 pers. - WebEx</p>	<p> 19.00 – 21.00 uur Workshop 'Ikigai' Tessa Heijs – Teerling 12 pers. - Teams</p>		
	<p> 15.00 – 16.30 uur Workshop Coachend leidinggeven in dynamische tijden Marlies Offerman, Ellen Molenaar en Alice de Haan (InterCoach) 250 pers. - Teams</p>			

Fysieke vitaliteit

Mentale vitaliteit

Sociaal emotionele vitaliteit

Zingeving

Leidinggevenden + HR professionals

* Het programma en de aangegeven tijden zijn onder voorbehoud